

**NEW!**

# BEACTIVE DAY

**23.9. - 24.9.2022**

**VŠECHNY LEKCE A DOPROVODNÝ PROGRAM JSOU ZDARMA!**

## **PROGRAM:**

- **PÁTEK 23.9.**

17.00 – 17.45 BOSU BODY® s Olinou


18.00 – 18.45 POWERJÓGA S POMŮCKAMI se Šárkou

- **SOBOTA 24.9.**


8.30 – 9.15 JEMNÁ JÓGA s Vlad'kou

9.30 – 10.15 REEBOK STEP® s Olinou

10.30 – 11.15 POWERJÓGA s Vlad'kou

- vitamínový dárek pro každého účastníka
- poradna zdravého životního stylu – Mgr.L. Brázdová
- poradna VZP 

**REZERVACE A INF:** [info@okfitstudio.cz](mailto:info@okfitstudio.cz)

 Fit Studio O.K., [www.okfitstudio.cz](http://www.okfitstudio.cz)

 [@okfitstudio.cz](https://www.instagram.com/okfitstudio.cz)

**PŘIJĎTE SE K NÁM PODÍVAT A  
NAJDĚTE SVOU CESTU K POHYBU!**