

FIT KIDS

KURZY PRO DĚTI A MLÁDEŽ

OD ÚNORA 2023

- **FIT KIDS 3-6 LET** tancování a sportování pro předškoláky s Martinou a Veronikou

PONDĚLÍ 16.45 – 17.30

Všeobecná pohybová průprava, trénink obratnosti a vytrvalosti, nácvik základních tanečních kroků. **Cvičení probíhá bez rodičů.**

- **FIT DANCE od 10 let** s Veronikou

STŘEDA 16.15 – 17.45

Kurz pro kluky i holky, kteří mají rády hudbu, tanec, pohyb. Těšit se můžete na moderní taneční choreografie, spoustu zábavy, ale také již na cílené posílení zákl. svalových skupin, důkladné protažení a všestranný rozvoj pohybových schopností.

CENY KURZŮ ÚNOR - ČERVEN:

pondělní kurz 1.700,-

středeční kurz 2.200,-

Pokud k nám jdete poprvé, úvodní lekci můžete vyzkoušet a uhradit zvlášť.

ZÁVAZNOU PŘIHLÁŠKU pak vyplníte a odevzdáte na místě současně s úhradou platby.

**Všechny lekce pro děti i dospělé vedou profesionální a vyškolení instruktoři.
S námi máte jistotu, že cvičíte zdravě a správně.**

Bližší informace a přihlášky: info@okfitstudio.cz



Fit Studio O.K.



@okfitstudio.cz

www.okfitstudio.cz