

NEW!

NEW!

DANCE YOGA

S VERONIKOU

Jedinečné propojení tance a jógy, které musíte vyzkoušet!

- jógové pozice – rovnováha, stabilita, flexibilita
- taneční prvky – plynulé sekvence inspirované tancem
- posilování – zapojení hlubokého svalstva
- práce s dechem – synchronizace pohybu a dýchání

Dayo - danceyoga přináší ladnost, plynulost, propojuje dech, rytmus a emoce.

SOBOTA 21.2.

9.30-10.30

Cena lekce: do 17.2. 200,- Kč nebo lze využít permanentku
Platba na místě: 250,- Kč – nelze již využít permanentku!

REZERVACE NUTNÁ!

Bližší inf: ☎603329010, info@okfitstudio.cz



Fit Studio O.K.



@okfitstudio.cz

www.okfitstudio.cz