

ŽIJTE JÓGU TOUR 2026

Srdečně Vás zveme na vyjimečnou akci s našimi skvělými lektory. V rámci celorepublikového turné 2026 k nám zavítají **Václav Krejčík a Jakub Šamberger**. Přijďte zažít jedinečný podvečer plný pohybu, dechu a jógové terapie.

PROGRAM

POWERJÓGA FUSION s Jakubem

Dynamická lekce, která Vás nabije energií, podpoří flexibilitu a posílí celé tělo. Intenzivní, ale přístupná pro každého, kdo chce zlepšit svou fyzickou kondici.

DÝCHÁRNA s Vaškem

Dechově pohybová lekce zaměřená na dech jako základ zdraví. Vyzkoušíte si, jak efektivně pracovat s dechem v souladu s přirozeným rytmem těla. Funkční dýchání pomáhá lépe zvládat stres a podporuje regeneraci.

Každý účastník obdrží dárky od partnerů turné.

DATUM: 29.4.2026

ČAS: od 17.00

MÍSTO: Fit Studio O.K., V.Soumara 2300, Tábor 3
Zimní stadion – 2.patro

CENA: 750,- Kč

POČET MÍST JE OMEZEN – rezervujte si své místo včas!