

NEW!

SRDEČNĚ VÁS ZVEME NA PODZIMNÍ

FIT OPEN DAY

SOBOTA 19.9.

VŠECHNY LEKCE A DOPROVODNÝ PROGRAM JSOU ZDARMA!


PROGRAM:

- 8.30 – 9.20 POWERJÓGA** s Vlad'kou
- 9.30 – 10.20 HIIT** (High Intensity IT) s Petrou
- 10.30 – 11.20 BODYTONE** s Veronikou
- 11.30 – 12.20 PILATES® CLASSIC** s Janou

ZMĚNA PROGRAMU VYHRAZENA

- **PORADNA ZDRAVÉHO ŽIVOTNÍHO STYLU** - Mgr.L.Brázdová
- **ZDRAVÉ MLSÁNÍ** s firmou REJ®
- **DÁREČKY PRO VŠECHNY ÚČASTNÍKY**
- **PORADNA**  **VZP**

REZERVACE A INF: Mgr.Olga Kundrátová 603329010, info@okfitstudio.cz

 **Fit Studio O.K.**, www.okfitstudio.cz

Přijďte se k nám podívat a najděte svou cestu k pohybu!