



Fit Studio O.K. Vás srdečně zve oslavit  
**Mezinárodní den  
JÓGY**  
**21.června 2019 od 17.30h**

Pátek 21.6.2019 je dnem letního slunovratu,  
kdy síla sluneční energie vrcholí a začíná  
krásné období zářivého léta.

Udělejte něco pro své tělo i mysl, připojte  
se k nám, přijďte načerpat pozitivní  
energii a sílu.

**POWERJÓGA** se Šárkou 17.30 - 18.30

**HATHAJÓGA A MEDITACE** s Vladkou 18.45 - 20.15  
pomocí dechových technik

Setkání je určeno nejen těm, kteří jógu již praktikují, ale také všem,  
kteří chtějí poznat, vyzkoušet a sdílet něco nového.

**VSTUP ZDARMA**

Počet účastníků je omezen, rezervace nutná!  
Těšíme se na společné červnové setkání.

**Více informací a rezervace**

FIT STUDIO O.K., z.s., Zimní stadion (2.patro), V. Soumara 2300 Tábor,  
+ 420 603 329 010, [info@okfitstudio.cz](mailto:info@okfitstudio.cz), [www.okfitstudio.cz](http://www.okfitstudio.cz) 